

Selbsthilfegruppe für Schädel-Hirn-Trauma und Schlaganfall Betroffene Pustertal

„Gemeinsam statt einsam“



Ein Schädel-Hirn-Trauma oder ein Schlaganfall stellen für die Betroffenen und deren Angehörige sehr einschneidende, meist gravierende und lebensverändernde Umstände dar.

Um gemeinsam diese neue Lebenssituation zu bewältigen, hat Hartmann Mutschlechner vor 10 Jahren die Selbsthilfegruppe für Schädel-Hirn-Trauma und Schlaganfall Betroffene und deren Angehörige in Bruneck ins Leben gerufen. Zur Zeit (März 2017) hat sie 35 Teilnehmer.

Die Ziele der Selbsthilfegruppe sind:

- gegenseitiger Erfahrungsaustausch und Unterstützung
- Probleme und mögliche Lösungen besprechen
- Kontakte pflegen und Einsamkeit überwinden
- Gesellige, frohe Stunden gemeinsam verbringen durch Ausflüge und Freizeitgestaltung
- Referate zu von der Gruppe gewählten Themen über Miteinbeziehung von Fachleuten
- jährlich Fahrt zur Asklepios Klinik in Schaufling (Zentrum für neurologische, orthopädische, geriatrische und kardiologische Rehabilitation)

Die Gruppe trifft sich in der Regel jeden letzten Dienstag im Monat von 14.30 - 17.00 Uhr in Bruneck, im Sozialzentrum Trayah, (Schulzone), J. Ferraristr. 18. Im Juli & August Sommerpause.

Ansprechpersonen:

Hartmann Mutschlechner, Tel. 340 9743554

Erich Unterberger, Tel. 335 6695758

Selbsthilfegruppe
Schädel-Hirn-Trauma und Schlaganfall
Bruneck / Pustertal



Du hilfst mir, ich helfe dir,
wir helfen uns

Ziele der Selbsthilfegruppe Bruneck:

- Neue Mitglieder finden und sie unterstützen.
- Möglichkeiten zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.
- Bemüht sich Referenten, wie Ärzte, Neurologen... zu gewinnen.
- Bietet Hilfe zur Eingliederung in das soziale und gesellschaftliche Leben.
- Gesellige und frohe Stunden erleben, z.B.: Ausflüge, Törggelen, Weihnachtsfeier...

Wann und Wo?

Unsere Treffen finden jeden letzten Dienstag des Monats im Sozialzentrum „Trayah“

J.Ferrari – Straße 18/c in Bruneck
(Schulzone) um 14.30 Uhr statt.

Ansprechpartner und Auskunft:

- Mutschlechner Hartmann
Tel.: 0474/552299
Handy: 340/9743554
- Unterberger Erich
Handy: 335/6695758