

GESPRÄCHSKREIS BETROFFENE VON ANGST- UND PANIKSTÖRUNGEN



Kontakte mit Gleichbetroffenen

Gespräche

Erfahrungsaustausch

Die Gruppe:

- ✦ Du stehst mit deinem Problem nicht alleine da, denn es gibt viele Gleichbetroffene, die ähnlich wie du Angststörungen haben und in derselben Situation sind wie du. Zu den Angst- und Panikstörungen kommen oft auch depressive Begleitscheinungen.
- ✦ Wir treffen uns in einer Gesprächsgruppe, um über persönliche Erfahrungen, Ängste und Wünsche, die mit dieser Befindlichkeitsstörung zusammenhängen, zu sprechen.
- ✦ Wir versuchen, uns in der Gruppe bewusster wahrzunehmen, wertzuschätzen und unsere Problematik anzunehmen, um dadurch eine verbesserte Lebensqualität zu erreichen.
- ✦ Es ist jede Altersgruppe vertreten, sowie Frauen und Männer.
- ✦ Die Gruppe besteht seit März 2014

Wir freuen uns auch auf Dich.

INFO:

Um Kontakt herzustellen, möchte ich Interessierte bitten, mich erst anzurufen.

Kuni Nock Malleier Tel. 340 4815639

Bitte bevorzugt am Abend anrufen.

Anonymität gewährleistet

Gruppentreffen

1x pro Monat abends in Lana

Eltern-Kindzentrum 19.00 Uhr