

**Selbsthilfegruppe
für
verwaiste Eltern**



leben ohne Dich

Bozen - Südtirol



In unserer Selbsthilfegruppe „Leben ohne Dich“ in Bozen treffen sich verwaiste Eltern, um sich mit anderen betroffenen Eltern auszutauschen und um zu lernen, mit ihrem schweren Schicksal weiter zu leben.

Hier finden betroffene Eltern, egal wie alt das Kind werden durfte, egal woran es gestorben ist, einfühlsame Zuhörer und wahres Verständnis. Wir erlauben einander Gefühle auszudrücken, Trauer und Tränen zuzulassen. Wechselnde Gefühle von Verunsicherung, Angst und Wut, von Schuldgefühlen und Verzweiflung haben hier ihren Platz.

Es ist immer Raum für das Erzählen über unsere Kinder, für das Nennen des Namens – auch nach vielen Jahren. Wir begeben uns gemeinsam auf den schweren Weg der Trauerarbeit, in respektvollem Miteinander.

Die Gruppe ist offen für jeden Betroffenen, die Teilnahme ist kostenlos.

Selbsthilfegruppe Bozen-Südtirol

Adresse: Grieserhof Bozen-Gries,

Glaninger Weg 1 im Sitzungssaal
(neben den Ärzteambulatorien)

Parkplatz vorhanden

Für den ersten Kontakt:

Claudia Tel.: 3391974612

Email: shg-bozen@lebenohnedich.de

Internet: www.leben-ohne-dich.de

Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram

**Gruppo di supporto
per
genitori orfani**

leben ohne Dich
vita senza di te

Bolzano - Alto Adige



Con il nostro gruppo di supporto „Leben ohne Dich“ a Bolzano si incontrano genitori orfani di figli per condividere ed imparare insieme ad altri genitori coinvolti come continuare a vivere con questo destino.

Qui si incontrano genitori orfani coinvolti, indipendentemente dall'età raggiunta dal proprio defunto e dal modo in cui è deceduto.

Siamo ascoltatori sensibili alla vera comprensione degli animi delle persone.

Noi lasciamo a ciascuno la possibilità di esprimere i propri sentimenti, il proprio dolore e la sofferenza da condividere con gli altri.

Da noi i sentimenti di incertezza, paura e rabbia, sensi di colpa e disperazione trovano tutto il loro spazio necessario.

C'è sempre spazio per ascoltare il racconto dei nostri figli, nominare i loro nomi, anche dopo tanti anni passati. Noi percorriamo insieme questo difficile percorso del lutto, con tutto il rispetto reciproco necessario.

Il gruppo accoglie tutte le persone colpite indistintamente.

La partecipazione è gratuita.

Gruppo di supporto Bolzano- Alto Adige

Indirizzo: Casa di cura „Grieserhof“ Bolzano

Via Cologna n.1 - Sala riunioni

(presso gli ambulatori medici)

Parcheggio interno

Per il 1° contatto:

Claudia Cell.: 3391974612

E-mail: shg-bozen@lebenohnedich.de

Seguiteci su Facebook e Instagram