

MI SEPARO.... E ADESSO?



GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO

Come trasformare la separazione e il divorzio in
un'occasione di crescita

"Mi separo... e adesso?" offre uno spazio intimo, sicuro e riservato, per esprimersi, per ascoltare ed essere ascoltati, per vivere il dolore liberamente e provare a trasformarlo, **scoprendo nuove parti di sé.**

Un gruppo di auto mutuo aiuto è un ambiente in cui le persone con esperienze simili si riuniscono per condividere le proprie emozioni, trovare sostegno reciproco e sviluppare insieme modalità diverse di **affrontare i problemi.**

Quando: da mercoledì 29 maggio 2024, ogni secondo e quarto mercoledì del mese

Ore: dalle 18:30 alle 20:00

Dove: A Bolzano, nella zona di Gries

Per informazioni e iscrizioni (10 posti disponibili): info@associazioneama.bz.it

Tel: 0471 1888110