



Auto Mutuo Aiuto - BZ



- Soliti litigi?
- Solite incomprensioni?
- Cuori spezzati?
- Dove stiamo andando?

Parliamone. Questo gruppo, in cui è richiesta la partecipazione in coppia, è stato pensato per permettere agli interessati di confrontare le proprie esperienze e i vissuti personali in un ambito di ascolto protetto e non giudicante, allo scopo di maturare e affrontare assieme eventuali problematiche relazionali. L'elemento centrale è proprio quello della condivisione: è da essa infatti che può nascere il cambiamento, alla base dei gruppi di auto mutuo aiuto.

### Affronteremo COME...

- Comunichiamo ed empatizziamo
- Stiamo nel conflitto
- Viviamo l'intimità
- Viaggiamo attraverso la fiducia

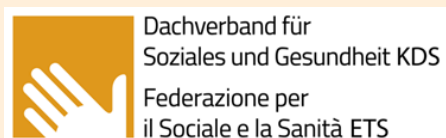
... ed il resto lo vedremo assieme.

**CI INCONTREREMO A PARTIRE DAL 10 APRILE 2026  
OGNI VENERDI' DALLE 18:00 ALLE 20:00  
IN P.ZZA GRIES, 18 (CASA ALTMANN) - BOLZANO -**

Incontri gratuiti con tesseramento di 20,00 euro annuali all'Associazione A.M.A. - Auto Mutuo Aiuto - BZ

**LA PARTECIPAZIONE PREVEDE  
UN COLLOQUIO PREVENTIVO.**  
Contattateci via SMS o WhatsApp  
**Silvia 331 2266927**  
**Steven 328 6218315**

Con il sostegno di



[www.associazioneama.bz.it](http://www.associazioneama.bz.it)