MANCHMAL

Manchmal, da möchte ich mich
zurückziehen können.
Tief in mein Haus. Ruhe.
Nichts dringt hinein. Nichts hinaus.
Geborgen.

Manchmal, da würde ich
meine Hülle gern loswerden. Frei.
Etwas wagen. Kontakt haben.
Vielleicht gar Zuwendung erfahren.
Risiko.

Joachim Burkhardt

Dienststelle für Selbsthilfegruppen
Servizio per Gruppi di auto aiuto
Dachverband für Soziales und Gesundheit
Federazione per il Sociale e la Sanità
Bozen/Bolzano, Dr.-Streiter-Gasse 4/via Streiter 4
Tel. 0471 312424 - Fax 0471 324682
Mail: info@selbsthilfe.bz.it - web: www.selbsthilfe.bz.it

SELBSTHILFEGRUPPE STOTTERN FÜR BETROFFENE

SIS Südtiroler Initiative Stottern

SELBSTHILFEGRUPPE STOTTERN FÜR BETROFFENE

Kurzbeschreibung

Du stehst mit deinem Problem „Stottern" nicht allein da, denn es gibt viele Gleichgesinnte, die ähnliche Sprechängste haben und in derselben Situation sind wie du.

Hast du schon gewusst, dass viele prominente Menschen wie z.B. Marilyn Monroe, Bruce Willis, Winston Churchill und Isaak Newton stottern und gestottert haben? Noch ein Grund mehr, der Mut machen sollte, dein Stottern nicht zu verstecken!

Wir treffen uns in der Selbsthilfegruppe, um über persönliche Erfahrungen, Ängste und Wünsche, die mit dem Stottern verbunden sind, zu sprechen.
Dabei versuchen wir, unser Stottern in der Gruppe zuzulassen und bewusster wahrzunehmen. Das große Ziel lautet aber nicht unbedingt Symptomfreiheit, sondern einen Weg im Leben zu finden, um mit dem Stottern besser klarzukommen.

Das Programm wird von uns sehr flexibel gehalten und richtet sich vor allem nach den Wünschen der einzelnen Teilnehmer.
Dabei kann die Selbsthilfegruppe auch ein Ort sein, sich über verschiedene Therapieformen zu informieren, die eine sinnvolle Ergänzung zur Selbsthilfe darstellen können.

Den größten Raum nehmen aber Gruppengespräche ein, in denen persönliche Empfindungen und Erfahrungen ausgetauscht werden können und die uns dazu verhelfen, das Stottern als Teil unserer Persönlichkeit anzunehmen.

Unsere Selbsthilfegruppentreffen

Jeden ersten Freitag im Monat
um 20.00 Uhr
in der Alten Marktgasse 22
39042 Brixen

Einzelgespräche mit der Leiterin der Selbsthilfegruppe sind auch unabhängig von den Gruppentreffen möglich.

Kontakt

SIS – Südtiroler Initiative Stottern
Gudrun Reden, Tel. 349 2970566
E-Mail: gudrun.reden@naturgspiarn.it

Dienststelle für Selbsthilfegruppen
Servizio per Gruppi di auto aiuto
Dachverband für Soziales und Gesundheit
Federazione per il Sociale e la Sanità
Bozen/Bolzano, Dr.-Streiter-Gasse 4/via Streiter 4
Tel. 0471 312424 - Fax 0471 324682
Mail: info@selbsthilfe.bz.it - web: www.selbsthilfe.bz.it

SELBSTHILFEGRUPPE STOTTERN FÜR BETROFFENE

SIS Südtiroler Initiative Stottern